

Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СОШ*  
*М.В. Грищенко*



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

3 мая 2024 год

ПЯТНИЦА

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

**5 день**

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 55 руб.</b>							
1 Сосиска отварная	35,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2 Соус красный основной	1,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4 Макароны изделия отварные с маслом	12,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5 Хлеб пшеничный йодированный	2,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6 Чай с лимоном	2,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>530,0</b>	<b>16,0</b>	<b>14,6</b>	<b>53,5</b>	<b>544,5</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп картофельный с клецками	30,00	250,0	5,78	4,10	14,3	116,9	30
2 Котлеты мясные	50,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3 Каша пшенная рассыпчатая	13,00	160,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
4 Салат из отварной свеклы	2,50	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
6 Чай с лимоном	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	6
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>840,00</b>	<b>35,09</b>	<b>19,00</b>	<b>128,05</b>	<b>822,96</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>155,00</b>	<b>1370,00</b>	<b>51,08</b>	<b>33,60</b>	<b>181,50</b>	<b>1367,41</b>	